



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان ایلام
مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی (ره)
واحد آموزش به بیمار



همکار محترم پرستاری بهارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بهار، الزامی است آموزش بهار حین بستری و ترخیص، طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گردد

پزشک یا پزشکان معالج:	نام بیماری: پانکراتیت 2/1
نام و نام خانوادگی بیمار:	تاریخ ترخیص:
<p style="text-align: center;">❖ درمان</p> <p>✓ پانکراتیت حاد اغلب با مراقبت‌های ویژه بهبود می‌یابد. در پانکراتیت حاد معمولاً بستری کردن بیمار در بیمارستان برای تجویز مایعات وریدی، کنترل درد و استفراغ و اصلاح اختلالات کمبود کلسیم و منیزیم لازم است.</p> <p>✓ جراحی ممکن است در موارد وجود سنگ‌های صفرای، زخم معده سوراخ شده یا تخلیه منبع عفونت لازم باشد.</p> <p>✓ درمان پانکراتیت مزمن ممکن است به طور سرپایی با تجویز داروها، تنظیم رژیم غذایی، و منع مصرف الکل صورت گیرد.</p>	
<p style="text-align: center;">❖ رژیم غذایی</p> <p>✓ در مراحل ابتدایی بیماری به شما توصیه می‌شود که از راه دهان چیزی مصرف نکنید. به توصیه های پزشک و پرستار توجه نمایید و بدون اجازه مواد غذایی مصرف نکنید.</p> <p>✓ بعد از کنترل درد و تهوع، رژیم مصرف غذاهای زود هضم و کم چرب شروع می‌شود.</p> <p>✓ وعده‌های کم حجم و متعدد قابل تحمل تر خواهند بود.</p> <p>✓ ممکن است مکمل غذایی با آنزیم‌های پانکراس برای درمان اسهال چرب ضروری باشد.</p>	
<p style="text-align: center;">❖ فعالیت</p> <p>✓ در پانکراتیت حاد، استراحت در بستر یا اگر در حالت نشسته راحت‌تر هستید، استراحت به حالت نشسته بر روی صندلی توصیه می‌شود.</p> <p>✓ وضعیت نشسته در حالی که تنه خم شده یا در وضعیت خوابیده به پهلو در حالی که زانوها به سمت شکم شده اند جهت کاهش درد مناسب است.</p> <p>✓ در بستر، انگشتان و مچ پاهای سالم را حرکت دهید، تا از لخته شدن خون در پاها پیشگیری شود.</p> <p>✓ در صورت اجازه پزشک برای خروج از تخت ابتدا نشسته و سپس پاهای خود را از لبه تخت آویزان نمایید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه خود و یا پرستار از تخت خارج شوید.</p>	
<p style="text-align: center;">❖ مراقبت</p> <p>✓ ممکن است لوله ای از راه بینی شما در معده قرار داده شود. از کشیدن و خارج کردن این لوله خودداری نمایید.</p> <p>✓ در زمان عدم مصرف مواد غذایی و داشتن لوله بینی- معده ای بهداشت دهان خود را حفظ کنید.</p> <p>✓ در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد.</p> <p>✓ از دستکاری سرم‌ها و رابط‌های متصل به خود خودداری کنید.</p> <p>✓ از مصرف خودسرانه دارو و غیر از داروهای تجویز شده و بدون اجازه پزشک خودداری کنید.</p> <p>✓ با تیم مراقبتی خود جهت تشخیص قطعی همکاری نمایید.</p> <p>✓ داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای شما اجرا خواهد شد.</p>	

حین بستری ۶





وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی استان ایلام
مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی (ره)
واحد آموزش به بیمار



همکار محترم پرستاری بهارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بهار، الزامی است آموزش بهار حین بستری و ترخیص، طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

نام و نام خانوادگی بیمار:		پزشک یا پزشکان معالج:		نام بیماری: پانکراتیت 2/2	
<p>❖ رژیم غذایی</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ از غذاهای زود هضم و کم چرب استفاده شود. ✓ از وعده‌های غذایی کم حجم در دفعات بیشتر استفاده شود. ✓ رژیم غذایی پر پروتئین، پر کربوهیدرات و پر ویتامین مصرف کنید. مصرف الکل قطع شود. ✓ از مصرف مواد محرک مانند کافئین خودداری نمایید. ✓ مایعات فراوان بنوشید. ✓ مواد و ترکیبات موجود در روغن زیتون تازه و ماهی به بهبود علائم پانکراتیت یا التهاب لوزالمعده کمک می‌کند. 					
<p>❖ فعالیت</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ با برطرف شدن علائم بیماری می‌توانید فعالیت طبیعی خود را به تدریج از سر بگیرید. ✓ در پانکراتیت مزمن محدودیتی از نظر فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری وجود ندارد. 					
<p>❖ مراقبت</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ وضعیت نشسته در حالی که تنه خم شده یا در وضعیت خوابیده به پهلو در حالی که زانوها به سمت شکم شده اند جهت کاهش درد مناسب است. ✓ روش های شل کنندگی نظیر تنفس عمیق و روش های خیال انگیز و پرت کننده حواس نظیر موزیک تلویزیون و خیاطی برای کاهش درد کمک کننده است. ✓ از مصرف غذاهای سنگین و پر حجم خصوصا در زمان شب خودداری نمایید. ✓ در صورتی که پانکراتیت شما باعث بروز علائم افسردگی شده است، با یک مشاور صحبت کنید. 					
<p>❖ زمان مراجعه بعدی</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ اگر شما یا یکی از اعضای خانواده دارای علائم پانکراتیت حاد باشید. ✓ اگر علائم زیر را در حین یا پس از درمان داشتید هر چه سریع تر با نزدیکترین اورژانس بیمارستان یا با پزشک خود تماس بگیرید: <ul style="list-style-type: none"> • یرقان یا زردی پوست و چشم‌ها • تب 38/3 درجه سانتیگراد یا بالاتر • کاهش وزن مداوم • علائم کمبود کلسیم نظیر انقباضات عضلانی یا تشنج ✓ درد شدید شکمی که بیش از 30 دقیقه طول کشیده است. ✓ درد همراه با تهوع شدید یا استفراغ 					
توجهات ویژه و زمان مراجعات بعدی:					
نام پزشک معالج		ادرس مطب:		تلفن مطب:	
نام دارو	مقدار	ساعت مصرف	ارتباط با غذا		
			صبح	قبل از غذا	بعد از غذا
			صبح	قبل از غذا	بعد از غذا
			صبح	قبل از غذا	بعد از غذا
<p>به منظور افزایش آگاهی و رضایتمندی مراجعه کنندگان عزیز، درخواست می شود نظرات اصلاحی خود را به سوپروایزر آموزشی واقع در دفتر پرستاری اعلام کنید</p>					
نام و نام خانوادگی بیمار یا همراه وی امضاء		مهر و امضاء پرستار		مهر و امضاء پزشک	
<p>دکتر قباد آبانگاه فوق تخصص گوارش ادرس مطب صبح : کلینیک فجر انقلاب عصر: پشت حوزه علمیه</p>			<p>دکتر مسعود مامی فوق تخصص گوارش ادرس مطب صبح : کلینیک فجر انقلاب عصر: سعدی جنوبی - بالاتر از داروخانه خاتم الانبیا</p>		
<p>دکتر شاهین شهبازی فوق تخصص گوارش ادرس مطب صبح : کلینیک فجر انقلاب عصر: روبروی بیمارستان امام خمینی - مجتمع اسبیا</p>			<p>دکتر بهزاد بدخش فوق تخصص گوارش ادرس مطب صبح : کلینیک فجر انقلاب عصر:</p>		
<p>دکتر غلامرضا نوری فوق تخصص گوارش ادرس مطب صبح : کلینیک فجر انقلاب عصر: مطب پشت داروخانه خاتم الانبیا</p>					

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری و زمان ترخیص

 <p>دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایلام</p>	<p>وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان ایلام</p>	 <p>پارستان خودمستقل خیمینی ایلام</p>
<p>مرکز آموزشی درمانی شهید مصطفی خمینی (ره) واحد آموزش به بیمار</p>		

همکار محترم پرستاری بیمارستان با توجه به دستورالعمل جامع خود مراقبتی و آموزش بیمار، الزامی است آموزش بیمار حین بستری و ترخیص، طبق این دستورالعمل و حداقل محتوای زیر انجام گیرد

دستورالعمل و راهنمای پرستاری جهت آموزش به بیمار، حین بستری و زمان ترخیص